



KEDD

Klinik Endokrinoloji ve
Diyabet Derneği

COVID-19 BASIN BİLDİRİSİ

Kamuoyu ve Kronik Hastalıkların Dikkatine,

Sağlık Bakanlığı verilerine göre ülkemizdeki yoğun bakımda yatan ve kaybedilen COVID-19 olgularının %80'ine kronik hastalıklar eşlik etmektedir. Eşlik eden hastalıkların başında; hayatını kaybedenlerin %69'unda, yoğun bakımda yatanların %63.3'ünde olmak üzere hipertansiyon gelmektedir. Hipertansiyonla ilgili bu veriler in ve İtalya'da da benzerdir. Bu verilerin hipertansiyon hastalarında endişeye yol açtığı gözlenmiştir.

Bilindiği üzere hipertansiyon erişkin yaş grubunda en sık görülen kronik hastalıkların başında gelmekte olup, 65 yaş üzerinde hipertansiyon sıklığı yaklaşık %75'tir. Bu nedenle COVID-19 olgularında ölüm riskini arttıran en önemli eşlik eden kronik hastalığın hipertansiyon olduğu söylenemez. Yaşlı bir grupta yüksek hipertansiyon sıklığı beklenen bir durumdur.

Sonuç olarak kaybedilen veya yoğun bakımda yatan olgulardaki eşlik eden hastalık sıklığı, bu hastalıkların ölüm riskini ne kadar arttırdığı hakkında direk bir bilgi vermemektedir.

COVID-19 olgularında ölüm riskini en çok arttıran eşlik eden kronik hastalık 11.7 kat ile kardiyovasküler hastalık olup, 2.sırada 8.1 kat ile diyabet, 3.sırada 6.7 kat ile kronik akciğer hastalığı ve 4.sırada 6.7 kat ile hipertansiyon gelmektedir.

Hipertansiyon ve diyabet gibi kronik hastalıkları olan hastalarımız susuz kalmayacak şekilde dengeli beslenmeye, günde 5000 adım olacak şekilde evde yapacakları egzersizlerine devam etmeli ve ilaçlarını düzenli olarak kullanmalıdır. Tedaviyle kan basıncı ve kan şekeri kontrol altında olan hastalarda risk artışıının düşük olacağını göz önüne almalıdır.